

Bando

#RiParto

OTTOBRE 2026

Uno spazio dedicato alle lavoratrici di Proges che vivono la maternità o accompagnano i loro bambini e bambine nei primi anni di vita.

Incontri online e in presenza per fermarsi, respirare e ritrovarsi, tra proposte che aprono alla condivisione, al confronto e alla riflessione sul viaggio della genitorialità. **Un tempo prezioso di cura e ascolto, pensato per nutrire il benessere di chi ogni giorno si prende cura della crescita dei più piccoli.**

INCONTRI ONLINE

8 e 22 OTTOBRE alle 10.00

IL TEMPO DELL'ATTESA: INCONTRI PER MAMME IN GRAVIDANZA

La gravidanza è un tempo di attesa prezioso in cui entrare in connessione con sé stesse e con il proprio bambino o bambina ma è anche un momento in cui è utile confrontarsi con altre mamme che stanno vivendo le stesse emozioni. Gli incontri saranno occasione per esprimersi, porre domande e sciogliere dubbi su ciò che riguarda la gravidanza e il parto in un confronto aperto e partecipato, accompagnati dalla doula **Francesca Barigazzi**.

6 OTTOBRE dalle 14.30 alle 15.30

INCONTRO DI PRESENTAZIONE SPAZIO MATERNAGE E SPAZIO GIOCHI E RELAZIONI A PARMA.

Un incontro dedicato alle mamme in gravidanza e alle mamme con bambini in fascia 0-3 per conoscere le opportunità di incontro in presenza a Parma insieme alla doula **Francesca Barigazzi**.

15 OTTOBRE 14.30 alle 15.30

IL RIENTRO AL LAVORO

La maternità cambia le priorità e il modo di organizzare la nostra vita, per questo rientrare al lavoro è un passaggio delicato. Condividere le emozioni può aiutarci a viverlo con più tranquillità e consapevolezza, lo faremo insieme in un clima di ascolto e accoglienza. (incontro condotto da **Sabrina Rosa**, educatrice e counselor professionista).

INCONTRI IN PRESENZA

TUTTI I MERCOLEDÌ

dalle 9.30 alle 11.30

"SPAZIO MATERNAGE"

Uno spazio di incontro **per mamme in gravidanza e neomamme con bambini 0-12 mesi**. Un'opportunità di relazione e confronto accompagnati dalla doula ed educatrice perinatale **Francesca Barigazzi**.

Vi aspettiamo alle 10 presso il NIDO CAMPANELLINO, Via Belgrado, 4 Parma. Si può arrivare con l'autobus n. 4.

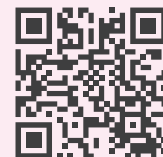


22 OTTOBRE dalle 16.30 alle 18

SPAZIO GIOCHI E RELAZIONI

Incontri rivolti a **mamme con bambini in fascia 12-36 mesi**; uno spazio di gioco, socialità e apprendimento per bambini; un'opportunità di relazione e scambio con altre mamme accompagnati dall'educatrice e doula **Francesca Barigazzi**.

Vi aspettiamo al NIDO CAMPANELLINO, Via Belgrado, 4 Parma. Si può arrivare con l'autobus n. 4.



È possibile iscriversi agli incontri mandando una mail a **ufficiosoci@proges.it** o chiamando il numero **0521 600243**.

Contattando l'ufficio soci di Proges, inoltre si possono richiedere colloqui individuali di counseling, incontri con lo psicologo, attivare percorsi con la doula, percorsi di home visiting e avere informazioni su tutte le iniziative del progetto RI-PARTO.



Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI
SUL BANDO #RiParto**

Visita la pagina dedicata

