

Bando

#RiParto

MARZO 2026

Uno spazio dedicato alle lavoratrici di Proges che vivono la maternità o accompagnano i loro bambini e bambine nei primi anni di vita.

Incontri online e in presenza per fermarsi, respirare e ritrovarsi, tra proposte che aprono alla condivisione, al confronto e alla riflessione sul viaggio della genitorialità. **Un tempo prezioso di cura e ascolto, pensato per nutrire il benessere di chi ogni giorno si prende cura della crescita dei più piccoli.**

INCONTRI ONLINE

2 MARZO dalle 17.30 alle 18.30

IL SONNO DEL BAMBINO DAI 12 AI 18-20 MESI

Incontro condotto da Ilaria Bellinghieri (Pedagogista e Consulente del sonno).

17 MARZO dalle 14.30 alle 15.30

SOPRAVVIVERE ALLA VITA DA MAMMA E I SUOI RITMI

Incontro condotto da Sabrina Rosa (Counsellor professionista)

31 MARZO dalle 11.00 alle 12.00

LE 1001 DOMANDE SU GRAVIDANZA, PARTO E POST-PARTUM

Incontro con la **doula Francesca Barigazzi**, figura di sostegno pratico ed emotivo alla maternità.

È possibile iscriversi agli incontri mandando una mail a **ufficiosoci@proges.it** o chiamando il numero **335 176 6745**.

Contattando l'ufficio soci di Proges, inoltre si possono richiedere colloqui individuali di counseling, incontri con lo psicologo, attivare percorsi con la doula, percorsi di home visiting e avere informazioni su tutte le iniziative del progetto RI-PARTO.

INCONTRI IN PRESENZA

10 MARZO dalle 16.45 alle 18.30

IL DIALOGO NELLA COPPIA: BISOGNI A CONFRONTO

Workshop condotto da Sabrina Rosa (Counsellor professionista)

(È consigliato un abbigliamento comodo e, se si desidera, calze di ricambio dato che saremo seduti a terra senza scarpe.)

NIDO E SCUOLA INFANZIA "CASA DEI BAMBINI SAN DONATO", strada San Donato 72/a Parma

25 MARZO dalle 16.45 alle 18.30

ORIENTARSI TRA ABITUDINI, REGOLE E DIVIETI

Gruppo di confronto condotto da Laura Parenti (Counsellor e Coordinatrice pedagogica)

**NIDO E SCUOLA INFANZIA LO SCOIATTOLO
Strada Bassa Nuova 116 Malandriano - PR**

TUTTI I MERCOLEDÌ

dalle 10 alle 12

SPAZIO MATERNAGE PER MAMME E BAMBINI 0-3 A PARMA

Un'opportunità di relazione e scambio con altre mamme; Uno spazio di gioco, socialità e apprendimento per i bambini

**IL NIDO CAMPANELLINO, via Belgrado, 4 Parma
(Si può arrivare con l'autobus n. 4)**



Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
SUL BANDO #RiParto

Visita la pagina dedicata

