

Bando

#RiParto

GENNAIO 2026

Uno spazio dedicato alle lavoratrici di Proges che vivono la maternità o accompagnano i loro bambini e bambine nei primi anni di vita.

Incontri online e in presenza per fermarsi, respirare e ritrovarsi, tra proposte che aprono alla condivisione, al confronto e alla riflessione sul viaggio della genitorialità. **Un tempo prezioso di cura e ascolto, pensato per nutrire il benessere di chi ogni giorno si prende cura della crescita dei più piccoli.**

INCONTRI IN PRESENZA

22 GENNAIO dalle 16.45 alle 18.30

“TI STAVO PROPRIO ASPETTANDO!”

La riorganizzazione della quotidianità e delle relazioni familiari con l’arrivo di un altro figlio

Incontro condotto da **Francesca Barigazzi**
(Doula professionista)

L’arrivo di un fratellino o di una sorellina necessitano di un tempo affinché gli equilibri all’interno della famiglia si ristabiliscano. Cosa possiamo fare per favorire l’accoglienza del bambino o della bambina e la relazione tra fratelli? Uno spazio per raccontare la propria esperienza e le proprie emozioni su questo tema e per confrontarci accompagnati dalla doula.

NIDO E SCUOLA INFANZIA

**“SAN MARTINO”, via S. Martino 40,
San Martino Sinzano - PR**



27 GENNAIO dalle 16.45 alle 18.30

ESSERE GENITORI OGGI TRA ASPETTATIVE E CONDIZIONAMENTI

Workshop condotto da **Sabrina Rosa**
(Counsellor professionista)

Che mamma e papà vorrei essere? Quali aspettative sento da parte della società? Quali giudizi? Essere genitori al di là degli stereotipi per potersi confrontare con le fragilità e le fatiche di questo ruolo. (È consigliato un abbigliamento comodo e, se si desidera, calze di ricambio dato che saremo seduti a terra senza scarpe.)

**LO SCOIATTOLO NIDO E SCUOLA INFANZIA,
Strada Bassa Nuova 116, Malandriano - PR**



INCONTRI ONLINE

15 GENNAIO dalle 11 alle 12

**“LE 1001 DOMANDE SU GRAVIDANZA,
PARTO E POST-PARTUM”**

Un incontro aperto in cui porre domande e cercare insieme risposte accompagnate dalla doula Francesca Barigazzi, figura di sostegno pratico ed emotivo alla maternità.

TUTTI I MERCOLEDÌ

dalle 10 alle 12

SPAZIO MATERNAGE PER MAMME E BAMBINI 0-3 A PARMA

Un’opportunità di relazione e scambio con altre mamme; Uno spazio di gioco, socialità e apprendimento per i bambini

**IL NIDO CAMPANELLINO,
via Belgrado 4 Parma.
(Si può arrivare con l’autobus n. 4.)**



È possibile iscriversi agli incontri mandando una mail a **ufficiosoci@proges.it** o chiamando il numero **335 176 6745**.

Contattando l’ufficio soci di Proges, inoltre si possono richiedere colloqui individuali di counseling, incontri con lo psicologo, attivare percorsi con la doula, percorsi di home visiting e avere informazioni su tutte le iniziative del progetto RI-PARTO.



Progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI
SUL BANDO #RiParto**
Visita la pagina dedicata

