Coronavirus COVID-19

ASCOLTO E SOSTEGNO PSICOLOGICO

PROGES
Your Family Company

ASCOLTO E SOSTEGNO PSICOLOGICO: NON SENTIRTI SOLO!

L'emergenza Covid-19 sta mettendo a dura prova la tenuta psicologica delle persone alle prese con situazioni inedite nella loro drammaticità.

Il timore del contagio, le misure di isolamento che sono tanto indispensabili sul piano sanitario quanto difficili su quello umano, la solitudine, i lutti, le incertezze economiche: tutti elementi che possono far nascere attacchi di ansia, stress, paure, disagio.

Proges ha attivato un percorso di ascolto e sostegno psicologico gratuito per i soci e i dipendenti.

A questo si sono affiancati successivamente altri servizi, tra cui l'iniziativa del Ministero della Salute che dal 27 aprile ha reso disponibile un numero verde gratuito.

ASCOLTO E SOSTEGNO PSICOLOGICO EMERGENZA COVID-19

PER TUTTI I SOCI E I DIPENDENTI A TEMPO INDETERMINATO

VALIDA DAL 20 APRILE AL 26 GIUGNO 2020

IL CONTESTO

Le condizioni di pressione psicologica legate all'emergenza Covid-19 sono notevoli e a volte difficilmente sostenibili.

- **Il personale dei Servizi Socio-Sanitari** vivono tali criticità non solo sul piano umano, ma anche professionale. La fatica di aiutare persone malate, il timore di ammalarsi loro stesse e di far ammalare chi è ancora immune dal contagio, la fatica di trovarsi in un contesto lavorativo repentinamente cambiato, diverso da quello a cui erano abituati, con regole e bisogni diversi.

Diventa, pertanto, necessario supportare il loro sforzo di curanti, avendo cura di chi cura.

- **Il personale dei Servizi Socio-Educativi** si trova a fronteggiare un periodo di prolungata e forzata sospensione del lavoro. La difficoltà ad affrontare un periodo di instabilità e vuoto sotto il profilo degli obiettivi professionali, unito alle stringenti normative restrittive delle libertà personali emanate dagli Enti Pubblici preposti, la fatica a trovarsi in un contesto di vita differente rispetto ala normalità.

Diventa importante ascoltare e riconoscere le difficoltà del cambiamento.

UN TEAM DI PSICOLOGI A DEDICATO A NOI!

COME SI FA?

PER ACCEDERE AL SERVIZIO:

1. **CONTATTA UFFICIO SOCI PROGES**
   INVIA UN SMS A 338.9922158 SCRIVI IL TUO NOME E COGNOME E «RICHIESTA ASCOLTO E SOSTEGNO PSICOLOGICO»

2. **LO PSICOLOGO TI CHIAMA** IL GIORNO DEL TUO APPUNTAMENTO

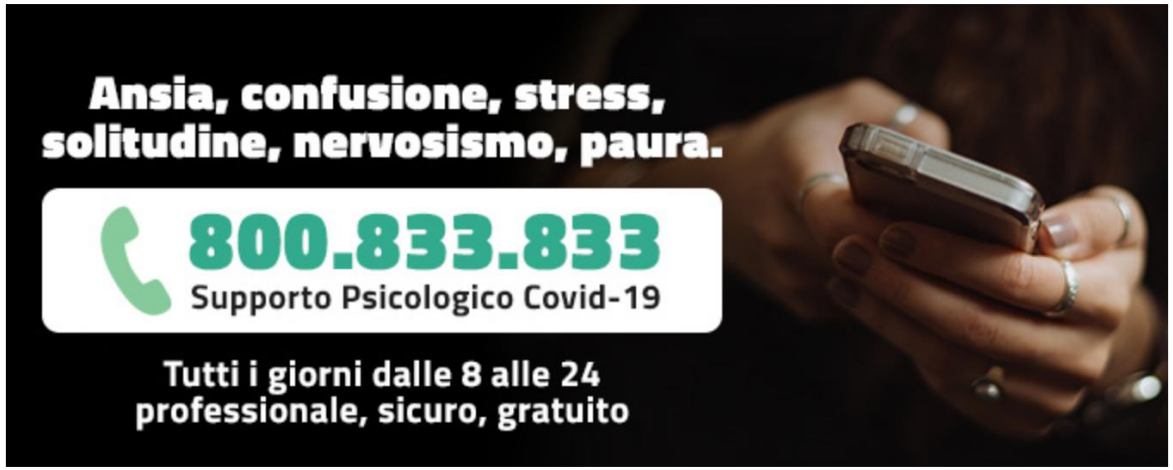
DURATA DELL'INIZIATIVA: 20 APRILE – 26 GIUGNO 2020

PER INFORMAZIONI CLICCA QUI

Iniziativa realizzata in collaborazione con SMA-Assistenza Sanitaria Integrativa

Covid-19 - Numero verde di supporto psicologico 800.833.833

Ministero della Salute



Numero verde di supporto psicologico **800.833.833**, attivo **tutti i giorni dalle 8 alle 24.**

Oltre 2mila professionisti specializzati risponderanno al telefono, oppure on line, alle richieste di aiuto. Il servizio sarà **sicuro e gratuito**.

Il numero è raggiungibile anche dall'estero allo **02 20228733** e saranno previste modalità di accesso anche per i non udenti.

Leggi: Informativa sulla privacy

Pro.Ges. Società cooperativa sociale Onlus a r.l. Servizi integrati alla persona
Via Colorno 63, 43122 Parma

www.proges.it

PROGES
Your Family Company